

CAT face à une anosmie isolée d'apparition brutale



PERTE D'ODORAT D'APPARITION BRUTALE



Souvent associé à une perte du goût

L'ABSENCE D'AUTRES SIGNES RHINOLOGIQUES

(exemples : obstruction nasale, rhinorrhées)

Doit être considérée comme un signe précoce de COVID-19



Patient

- Rester confiné-e
- Surveiller l'apparition de symptômes évocateurs de l'infection (*fièvre, toux, dyspnée...*)



Médecin

- Ne pas prescrire de corticoïdes par voie locale ou générale
- Ne pas prescrire de lavage de nez dans la mesure où ils ne modifient pas la récupération olfactive, l'intérêt des lavages de nez est limité et insuffisant face au risque de diffusion de gouttelettes chez des patients contaminants

Proposer une auto-rééducation olfactive pour améliorer le pronostic de récupération



Une stimulation olfactive à réaliser 2 à 3 fois par jour avec des flacons étiquetés



À acheter au rayon des épices de votre supermarché



Lire le nom du produit avant de sentir pour donner le temps au système sensoriel d'associer les deux informations



Vanille



Café



Aneth



Thym



Cannelle



Clou de girofle



Lavande



Coriandre



Menthe



Cumin



Vinaigre léger