

Week-end Sport & Santé



Rencontre entre patients et familles concernés
par une maladie cardiaque héréditaire

*Organisé sous l'égide de la filière de santé Cardiogen
par l'Association française des maladies héréditaires du rythme cardiaque,
la Ligue contre la cardiomyopathie et l'association du Syndrome de Brugada.*

Le week-end Sport & Santé est un moment où les participants peuvent **échanger** avec d'autres patients et familles, être **accompagnés par des professionnels** lors de la pratique d'une activité sportive, trouver un **soutien psychologique**, des **conseils** vie pratique...

Au programme : conférence-débat sur les bienfaits d'une pratique sportive régulière et modérée ; groupes de parole enfants, ados et adultes ; utilisation du cardio-fréquencemètre ; ateliers de pratiques sportives ; formation aux gestes qui sauvent.

28 et 29 novembre 2015 - Amiens

avec la collaboration du STAPS d'Amiens, de cardiologues de la filière Cardiogen ainsi que de cardiologues du sport et de psychologues.

Ouvert aux patients atteints de maladies cardiaques héréditaires (syndrome de QT long, syndrome de Brugada, TV catécholergique et autres troubles du rythme ; cardiomyopathies dilatée, hypertrophique, restrictive, ventriculaire droite arythmogène ...) et à leur famille, aux enseignants EPS ainsi qu'aux étudiants EPS et APA.

Renseignements :
weekends-familles@filiere-cardiogen.fr
02 40 59 65 58 / 06 14 92 04 39
www.filiere-cardiogen.fr

Bulletin d'inscription

Week-end Sport & Santé - 28 et 29 novembre 2015 à Amiens

A renvoyer à AFMHRC - 9 rue de Diane 44300 NANTES

Afin de pouvoir effectuer les réservations, nous vous remercions de nous transmettre rapidement le bulletin ci-dessous avec le règlement de votre participation. En cas d'empêchement, le règlement vous sera restitué sur justificatif médical.

Date limite d'inscription : 10 novembre 2015

Nom : Prénom :

Adresse :

Email :

Téléphone : __ / __ / __ / __ / __ Portable : __ / __ / __ / __ / __

Participants :

Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe

La participation comprend les activités et les repas du week-end ainsi que l'hébergement du samedi au dimanche.

Adulte : x 20€ =

Enfant (- 12 ans) : x 10€ =

Règlement par chèque à l'ordre de AFMHRC.

Possibilité d'être hébergé le vendredi soir avec une participation supplémentaire de 10€ par adulte et 5€ par enfant.

Dès réception de votre inscription, un dossier à compléter vous sera adressé.