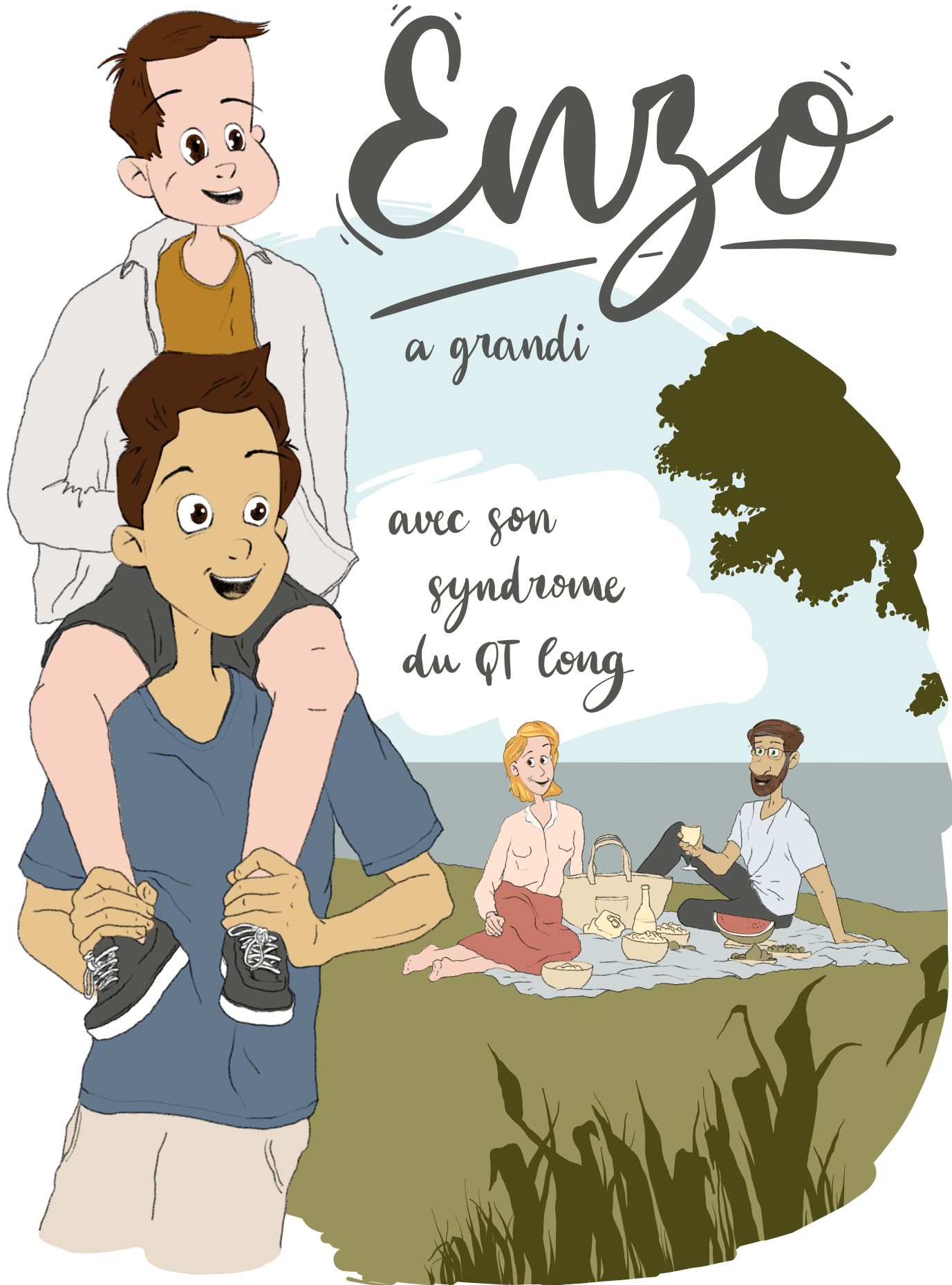
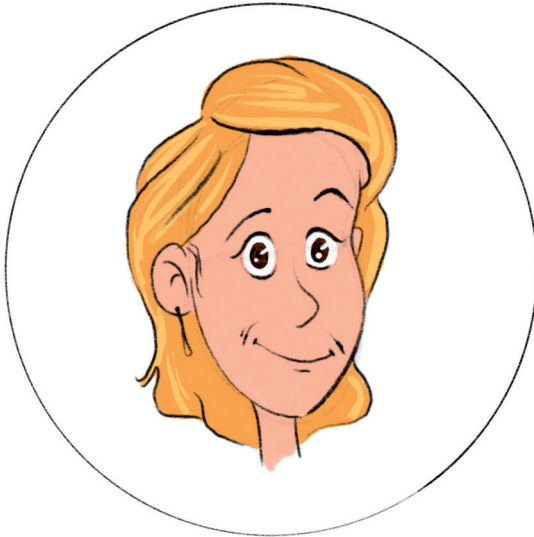




ÉCRIT PAR **ADELIN BANOS** ET **AUDE CATHALA**
ILLUSTRÉ ET MIS EN PAGE PAR **LUCIE MARÉCHAL**

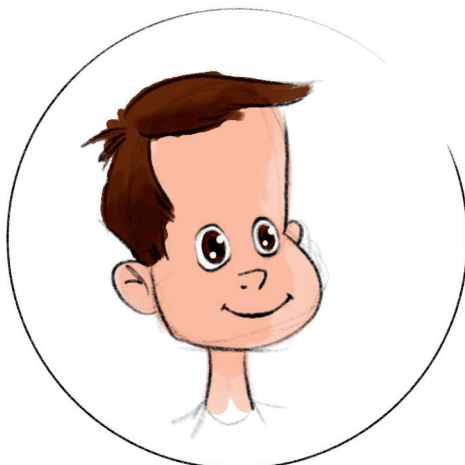


ENZO, 15 ANS, ENTRE EN SECONDE. IL AIME LE BASKET ET LES SORTIES ENTRE AMIS. IL EST AUSSI FAN D'INFORMATIQUE. IL AURAIT AIMÉ ÊTRE BASKETTEUR PROFESSIONNEL MAIS S'EST PLUTÔT TOURNÉ VERS L'INFORMATIQUE DU FAIT DE SA MALADIE RYTHMIQUE HÉRÉDITAIRE.



NATHALIE, 45 ANS, PROFESSEURE D'HISTOIRE-GÉOGRAPHIE EST LA MAMAN D'ENZO. ELLE EST ASSEZ INQUIÈTE POUR SON FILS ET NOTAMMENT CONCERNANT SA PRISE DE TRAITEMENT.

LAURENT, 46 ANS, INFORMATICIEN. IL EST PORTEUR SAIN DU GÈNE KCNQ1. IL EST PLUS SEREIN SUR L'AVENIR D'ENZO ET L'ENCOURAGE À VIVRE UNE VIE LA PLUS NORMALE POSSIBLE.



THÉO, 10 ANS, PETIT-FRÈRE D'ENZO QUI ENTRE EN 6^{ÈME}. IL N'EST PAS PORTEUR DE LA MALADIE NI DU GÈNE. IL EST TRÈS PROCHE D'ENZO ET L'ADMIRE. IL EST PASSIONNÉ DE FOOTBALL QU'IL PRATIQUE DANS SA COMMUNE.

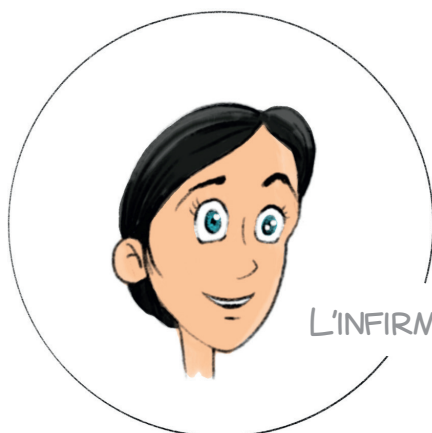
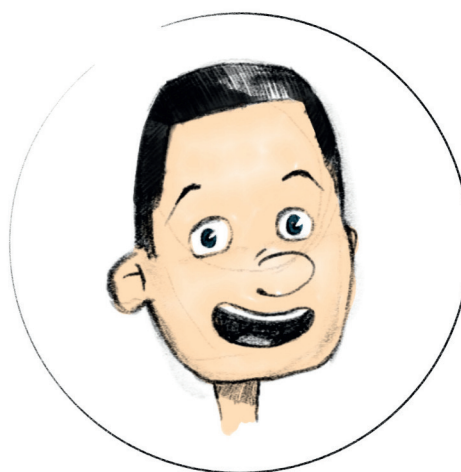
LÉA, 15 ANS, ENTRE EN SECONDE AVEC ENZO. ILS SE CONNAISSENT DEPUIS L'ÉCOLE ET SONT RESTÉS AMIS DEPUIS TOUT CE TEMPS. LÉA FAIT PARTIE D'UNE ÉQUIPE DE BASKET. ELLE AIME AUSSI LIRE DES MANGAS. ELLE CONNAIT LA MALADIE D'ENZO ET EST TRÈS PROTECTRICE ENVERS LUI.



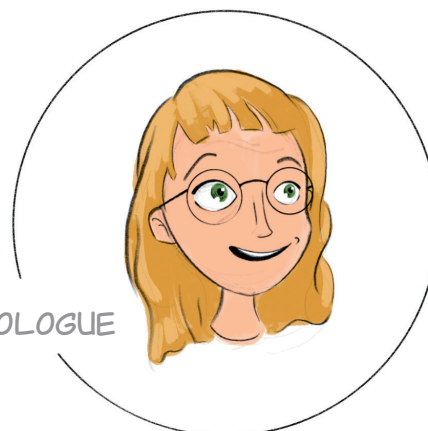
CHARLES, 15ANS,
FAN DE BASKET
ET DE JEUX VIDÉO.



SIMON, 15 ANS,
AIME FAIRE LA FÊTE AVEC
SES COPAINS DU BASKET.



L'INFIRMIÈRE



LA CARDIOLOGUE



LA PSYCHOLOGUE



LE PROF
DE SPORT

ENZO ENTRE EN SECONDE ACCOMPAGNÉ
DE SA COPINE DE TOUJOURS LÉA AU LYCÉE
CONOR WARD...



ENZO EST EN COURS DE SPORT POUR SUIVRE UNE COURSE D'ORIENTATION. LE PROFESSEUR DE SPORT INTERPELLE ENZO PAR RAPPORT À SA PATHOLOGIE...

C'EST BIEN TOI ENZO ? J'AI APPRIS QUE TU AVAIS UNE MALADIE CARDIAQUE. TU N'ES PAS OBLIGÉ DE FAIRE CETTE COURSE D'ORIENTATION. J'AI DÉJÀ RENCONTRÉ DES GENS DANS TON CAS EN COMPÉTITION SPORTIVE ET DU COUP JE ME SUIS MÊME FORMÉ AUX GESTES DE PREMIER SECOURS.



MONSIEUR, NE PARLEZ PAS TROP FORT S'IL VOUS PLAÎT. C'EST QUOI MON CAS ? JE N'AI PAS ENVIE QUE TOUT LE MONDE SOIT AU COURANT ! JE PEUX LA FAIRE CETTE COURSE !

D'ACCORD, DIS-MOI CE QUE TU PEUX FAIRE EN FONCTION DU PROGRAMME QUE L'ON VA SUIVRE CETTE ANNÉE.



JE NE PEUX PAS FAIRE DE SPORT EN COMPÉTITION SEULEMENT DU SPORT DE LOISIR EN GARDANT UN RYTHME RÉGULIER... ET EN PLUS J'AI UN TRAITEMENT QUI ME PROTÈGE. C'EST BON, JE PEUX Y ALLER MONSIEUR ?

ENZO A REJOINT CHARLES ET SIMON POUR LA COURSE D'ORIENTATION...

OK, JE VERRAI AVEC MES PARENTS ET JE TE DIRAI. JE VIENDRAI AVEC LÉA.

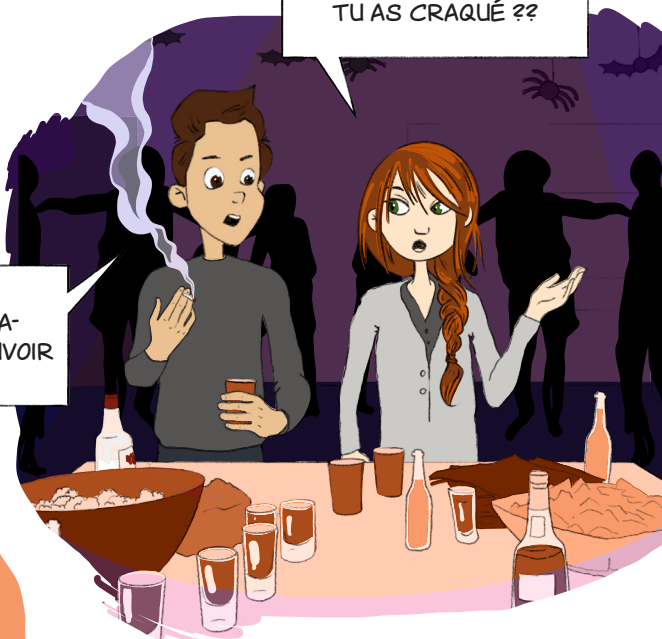


EH ENZO, J'AIMERAIS FAIRE UNE PETITE FÊTE POUR HALLOWEEN. TU VIENDRAIS ?



ARRÊTE ENZO, TU SAIS BIEN QUE C'EST DANGEREUX TOUT CELA POUR TON COEUR. EN PLUS, TU MÉLANGES L'ALCOOL ET LE CANNABIS, TU AS CRAQUÉ ??

LAISSE-MOI VIVRE ! JE N'AI PAS PRIS MON BÊTA-BLOQUANT CE SOIR POUR POUVOIR PROFITER UN MAX !



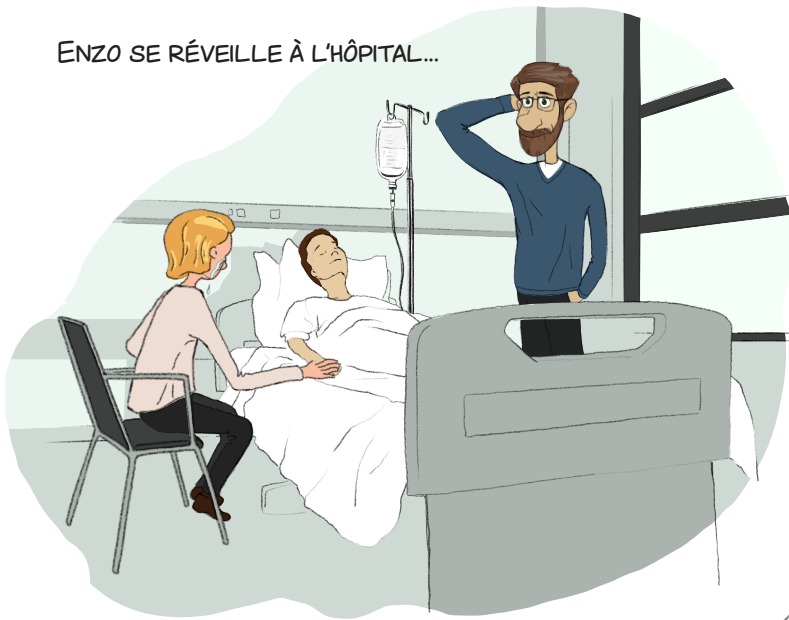
ENZO SORT SUR LA TERRASSE ET FAIT ALORS UN MALAISE DEVANT CHARLES...



AU SECOURS, VENEZ M'AIDER. ENZO NE SE SENT PAS BIEN !



ENZO SE RÉVEILLE À L'HÔPITAL...



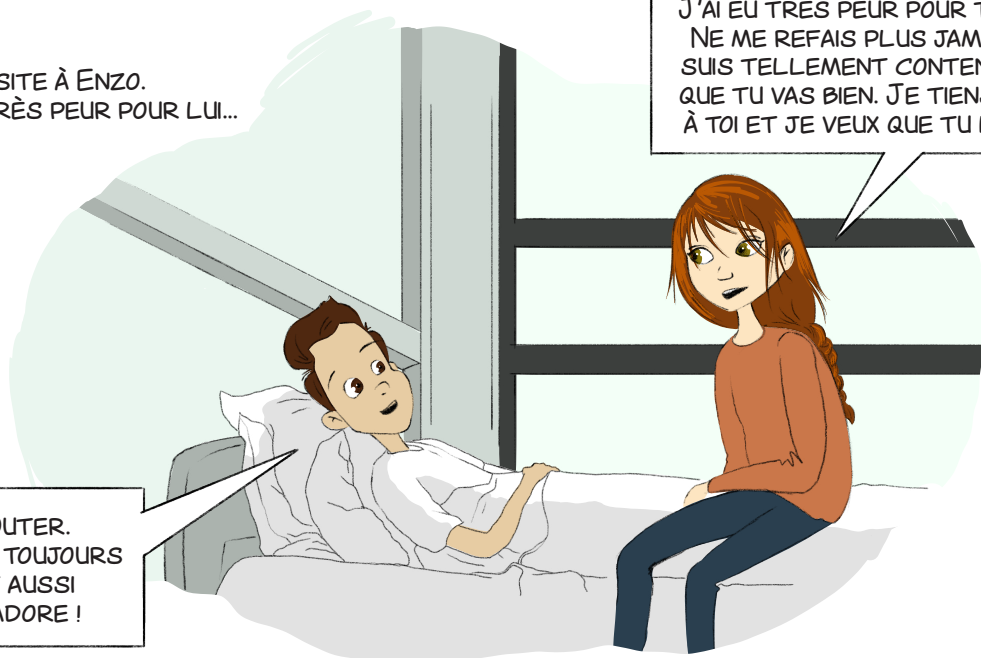
BONJOUR ENZO, TU AS PERDU CONNAISSANCE MAIS ÇA AURAIT PU ÊTRE PLUS GRAVE. IL EST TRÈS IMPORTANT QUE TU N'OUBLIES JAMAIS DE PRENDRE TON TRAITEMENT CAR C'EST LUI QUI TE PROTÈGE ET EMPÊCHE TON COEUR DE S'EMBALLER. L'ALCOOLISATION MASSIVE PEUT PROVOQUER DES ARYTHMIES, ÇA N'EMPÊCHE PAS DE BOIRE UN VERRE MAIS PAS PLUS. LA PRISE DE DROGUE N'EST PAS CONSEILLÉE DU TOUT.

LE CARDIOLOGUE RENTRE DANS LA CHAMBRE AFIN DE LUI EXPLIQUER LES RAISONS DE SON MALAISE...



JE SAIS DOCTEUR, J'AVAIS JUSTE ENVIE D'ÊTRE COMME TOUT LE MONDE.

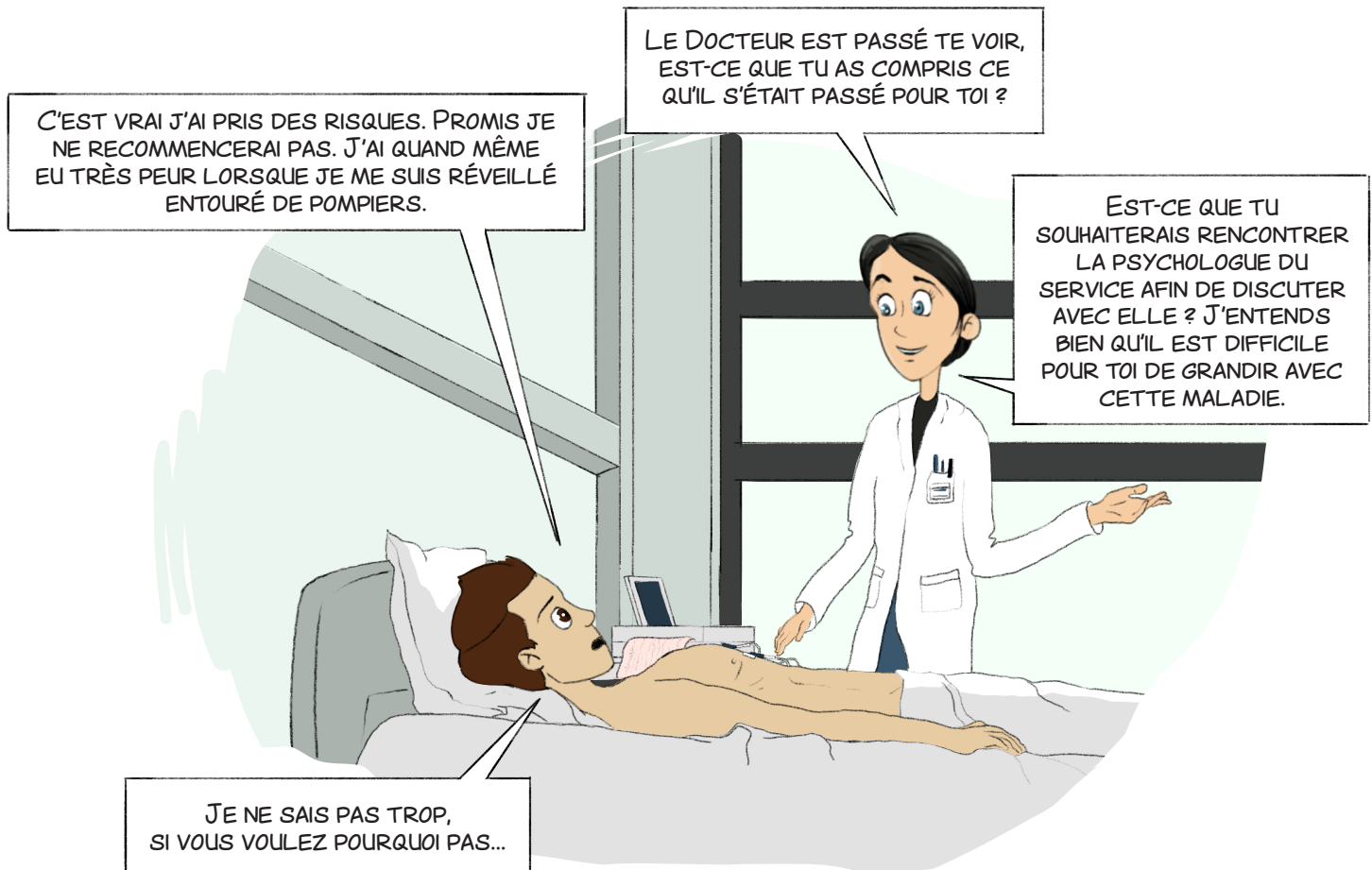
LÉA REND VISITE À ENZO. ELLE A EU TRÈS PEUR POUR LUI...



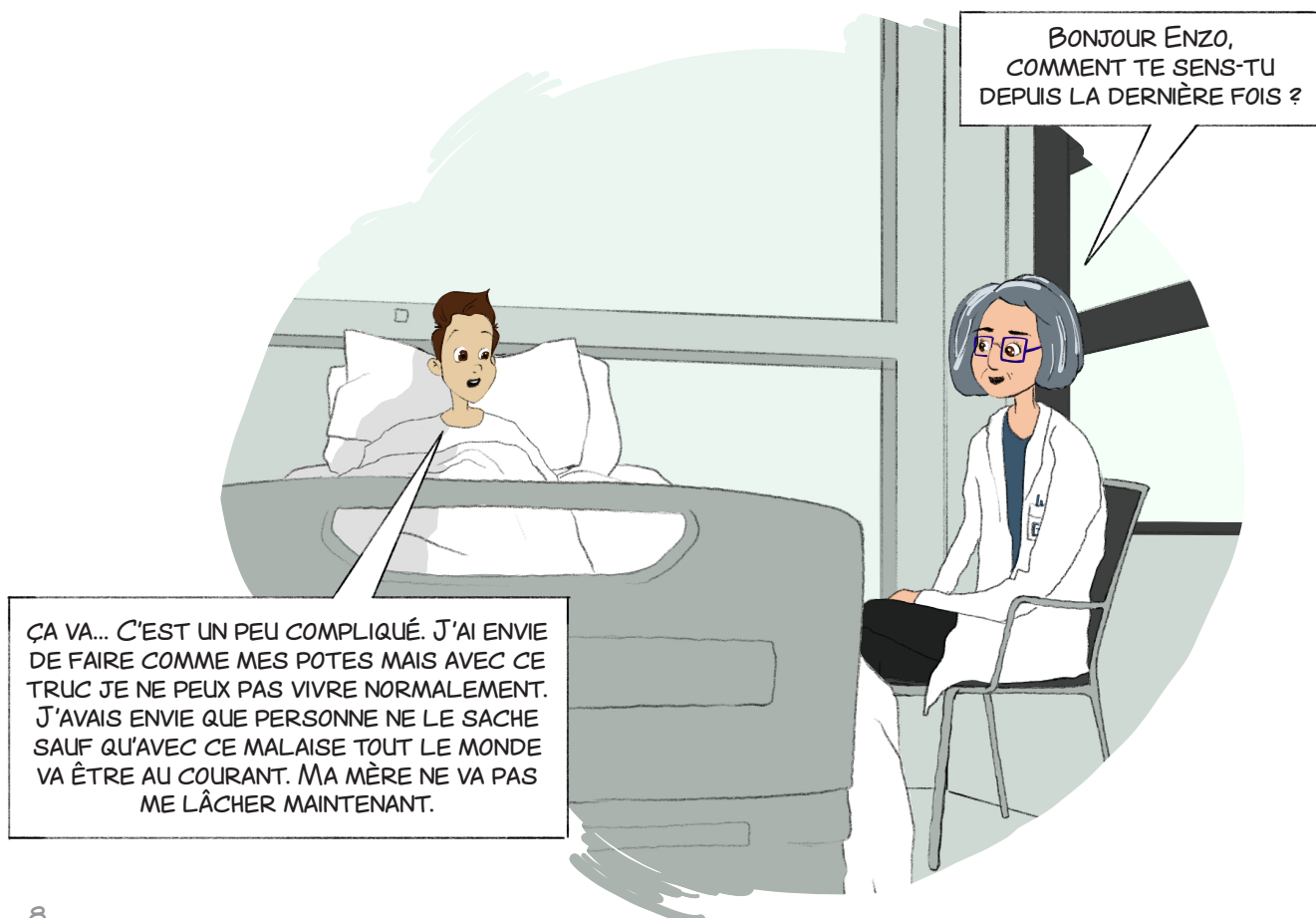
J'AI EU TRÈS PEUR POUR TOI, TU SAIS ! NE ME REFAIS PLUS JAMAIS ÇA ! JE SUIS TELLEMENT CONTENTE DE VOIR QUE TU VAS BIEN. JE TIENS VRAIMENT À TOI ET JE VEUX QUE TU LE SACHES.

J'AURAIS DÛ T'ÉCOUTER. HEUREUSEMENT TU ES TOUJOURS LÀ POUR MOI C'EST AUSSI POUR ÇA QUE JE T'ADORE !

L'INFIRMIÈRE VIENT LUI FAIRE UN ÉLECTROCARDIOGRAMME...



LA PSYCHOLOGUE VIENT ÉVALUER LE RESSENTI D'ENZO...

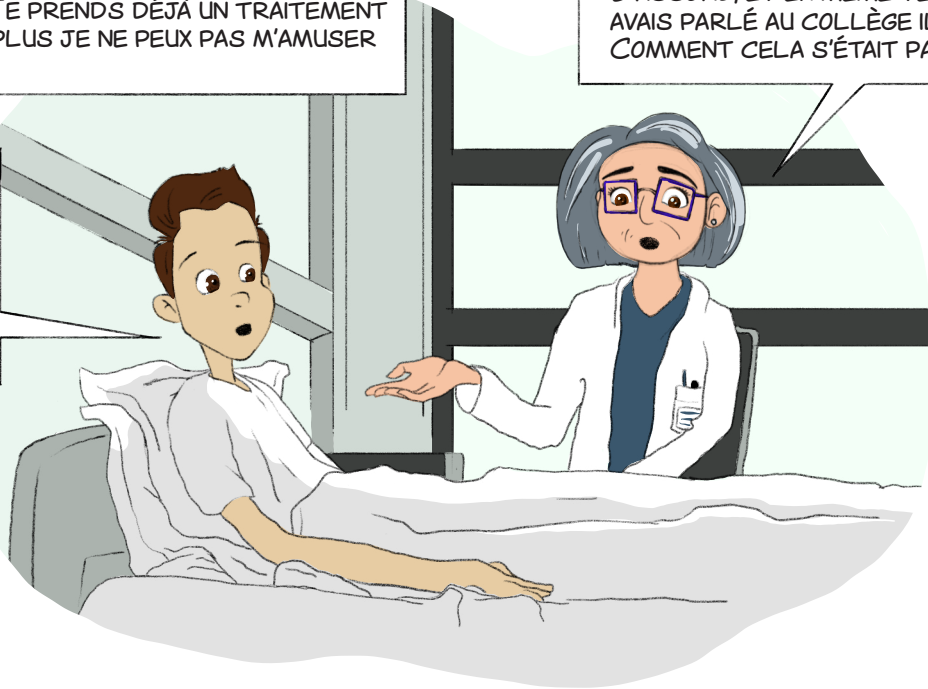


J'ENTENDS QUE « CE TRUC » COMME TU DIS PEUT ÊTRE VÉCU COMME UNE CONTRAINTE. QU'EST-CE QUI FAIT QUE TU N'EN AS PAS PARLÉ AU LYCÉE ?

BEN JE N'AI PAS ENVIE QUE LES AUTRES ME REGARDENT COMME UN « MALADE ». C'EST INJUSTE LA GÉNÉTIQUE, C'EST TOMBÉ SUR MOI. JE PRENDS DÉJÀ UN TRAITEMENT TOUS LES JOURS, SI EN PLUS JE NE PEUX PAS M'AMUSER COMME MES POTES...

D'ACCORD, ET EN MÊME TEMPS TU EN AVAIS PARLÉ AU COLLÈGE IL ME SEMBLE. COMMENT CELA S'ÉTAIT PASSÉ ?

BIEN C'EST VRAI. LÀ, C'EST LE LYCÉE J'AI UN PEU LA PRESSION. PEUT-ÊTRE QUE JE POURRAIS EN PARLER À MES POTES VOUS AVEZ RAISON.



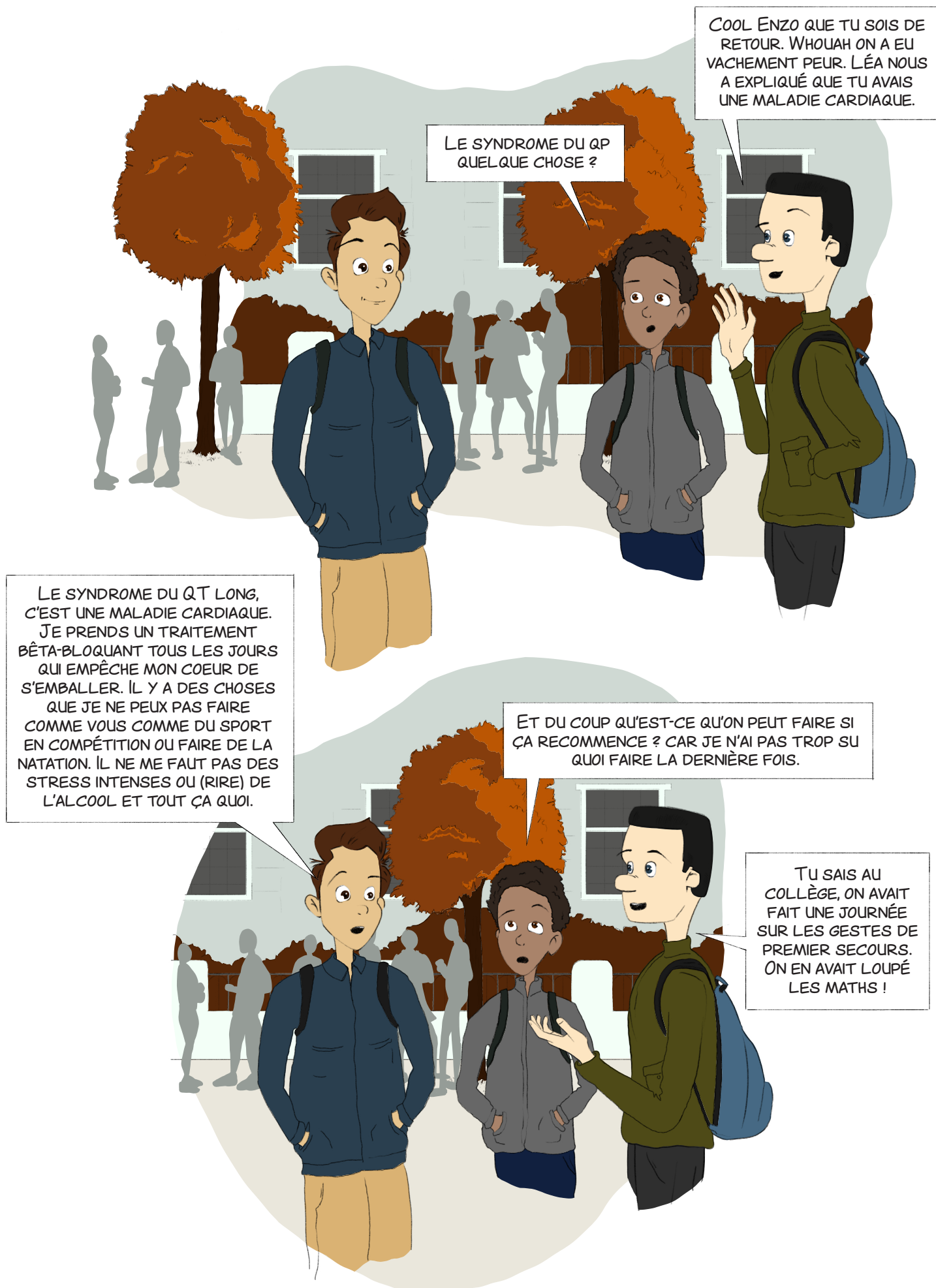
ENZO ET LÉA
SE PROMÈNENT ENSEMBLE...

TU SAIS, J'AI BIEN RÉFLÉCHI ET JE CROIS QUE JE VAIS PARLER DE MA MALADIE AU LYCÉE.

AH CARRÉMENT ! TU NE DOIS PAS TE CACHER PAR RAPPORT À ÇA. QUAND JE TE REGARDE JE TE VOIS TOI, PAS TA MALADIE TU SAIS ! PUIS JE LEUR EN AI DÉJÀ VAGUEMENT PARLÉ.



ENZO REVIENT AU LYCÉE. SES COPAINS L'ACCUEILLENENT AVEC PLEIN DE QUESTIONS...



C'EST SÛR, IL EST IMPORTANT D'ÊTRE FORMÉ AUX GESTES QUI SAUVENT !

CE SERAIT COOL QU'ON PUISSE LE FAIRE DE NOUVEAU AU LYCÉE CAR MOI JE NE M'EN SOUVIENS PLUS TROP. ON POURRAIT DEMANDER AU PROF DE SPORT DE SE FORMER AUX GESTES QUI SAUVENT.

C'EST UNE SUPER BONNE IDÉE, LE PROF DE SPORT M'A DÉJÀ DIT QU'IL SAVAIT FAIRE !

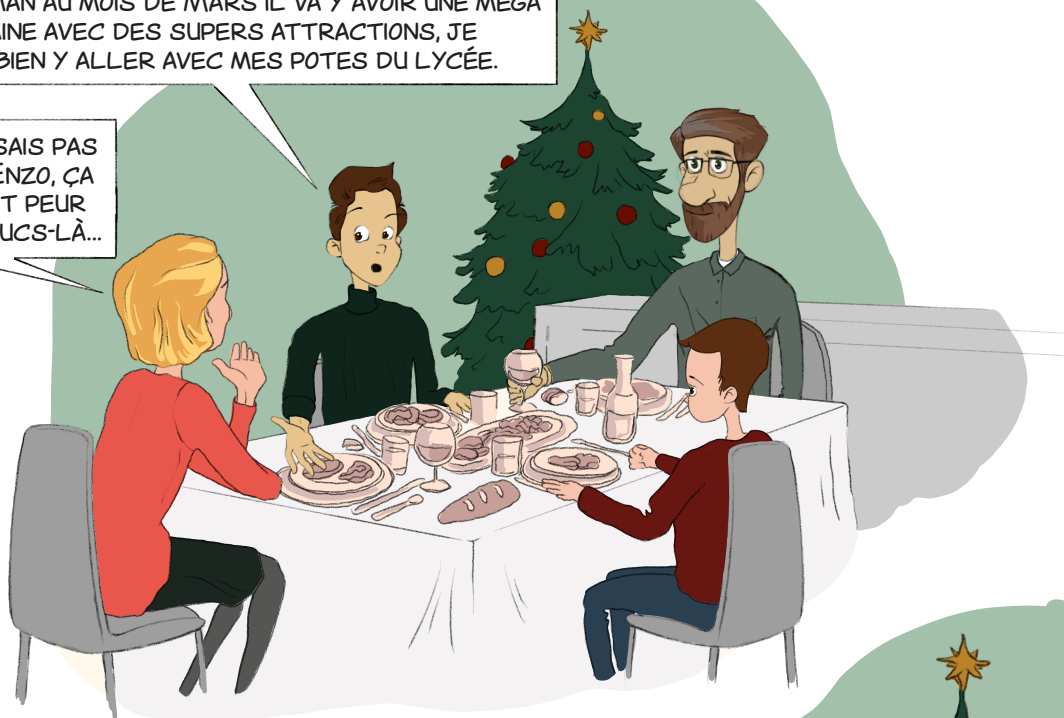
ET SINON, MOI IL ME TARDE DÉJÀ LES PROCHAINES VACANCES !

OUI MOI AUSSI, JE PARS AU SKI LA SEMAINE DE NOËL !

PAPA, MAMAN AU MOIS DE MARS IL VA Y AVOIR UNE MÉGA FÊTE FORAINE AVEC DES SUPERS ATTRACTIONS, JE VOUDRAIS BIEN Y ALLER AVEC MES POTES DU LYCÉE.

ENZO FÊTE NOËL EN FAMILLE...

JE NE SAIS PAS TROP ENZO, ÇA ME FAIT PEUR CES TRUCS-LÀ...



ÉCOUTE NATHALIE, IL FAUT FAIRE CONFIANCE À ENZO. IL SAIT QU'IL DOIT FAIRE ATTENTION AUX MONTÉES D'ADRÉNALINE, N'EST-CE PAS ENZO ?

OUI OUI PAPA.
MAMAN JE TE PROMETS
D'ÊTRE PRUDENT !



ENZO ET SON FRÈRE SE RETROUVE DANS LA CHAMBRE D'ENZO...

JE NE SAIS PAS,
J'AI DES TRUCS
À FAIRE...

DIS ENZO, J'AI UN TOURNOI À LA RENTRÉE.
TU VOUDRAIS BIEN VENIR ME VOIR JOUER ?





PEUT-ÊTRE QUE ÇA
T'EMBÊTE QUE JE PUISSE
FAIRE DE LA COMPÉTITION
ET PAS TOI ??

PARFOIS CE N'EST PAS ÉVIDENT POUR
MOI, C'EST VRAI QUE J'AURAIS AIMÉ
FAIRE DU BASKET COMME TU SAIS
MAIS APRÈS J'APPRENDS À VIVRE AVEC
CETTE MALADIE ET J'ESPÈRE QU'UN
JOUR LES CHOSES ÉVOLUERONT...

AH DU COUP UN JOUR TU
SERAS PEUT-ÊTRE COMME
MOI, PAS MALADE ?

NON C'EST UNE MALADIE GÉNÉTIQUE,
PAPA ME LA TRANSMISE MAIS PAS À
TOI DONC QU'IL ARRIVE J'AURAI
TOUJOURS CETTE MALADIE MAIS PAS TOI.

MAIS PAPA, IL N'EST PAS
MALADE LUI ?

NON CAR IL A LE GÈNE MAIS PAS
LA MALADIE. MOI J'AI LES DEUX.
JE SAIS QUE C'EST DIFFICILE À
COMPRENDRE MOI-MÊME PARFOIS
JE NE COMPRENDS PAS TOUT.

OK OK, TU VEUX
JOUER À MINECRAFT
MAINTENANT ?



ENZO ET SES COPAINS SONT À LA
FÊTE FORAINE DU VILLAGE...

EH LES GARS, ON FAIT CE MANÈGE À
SENSATION. C'EST LES MONTAGNES
RUSSES, JE L'AI FAIT L'ANNÉE
DERNIÈRE C'ÉTAIT TROP BIEN !

AH OUI TROP FORT !

DÉSOLÉ LES GARS MAIS
C'EST UN PEU TROP POUR
MOI AVEC MON QT LONG
VOUS SAVEZ ? ALLEZ-Y
VOUS ! LÉA ÇA TE DIT UN
TOUR DE GRANDE ROUE ?

OUAIS SUPER. BON ON
SE RETROUVE D'ICI 1H AU
STAND À CHURROS.



ENZO ET SES COPAINS SONT EN TRAIN DE RATER LEUR BUS...

ALLEZ DÉPÊCHEZ-VOUS
LES GARS, ON VA RATER
LE BUS ! MA MÈRE VA
M'ENGUEULER.

PARTEZ DEVANT,
ON PREND LE
PROCHAIN !

BAH, POURQUOI ? SI ON
COURT ASSEZ VITE, ON
VA LE RATTRAPER.

C'EST LE GENRE DE SITUATION
QUE JE DOIS ÉVITER CAR
STRESS PLUS AUGMENTATION
RAPIDE DE LA FRÉQUENCE
CARDIAQUE REPRÉSENTE UN
RISQUE DE FAIRE UN MALAISE...

OK OK PAS DE
PROBLÈME, ON SE
RETROUVE DEMAIN !
BONNE SOIRÉE LES
AMOUREUX !

MES PARENTS
VONT TRAVAILLER
TARD, ÇA TE DIT
DE VENIR À LA
MAISON MATER UN
FILM ?

SI TU VEUX,
JE PRÉVIENS
MA MÈRE
QUE JE SUIS
CHEZ TOI.

ENZO ET LÉA REGARDENT UN FILM...



LE LENDEMAIN, ENZO MARCHE EN DIRECTION
DU LYCÉE EN PENSANT À SA SOIRÉE D'HIER
AVEC LÉA...



QU'EST-CE QUE C'ÉTAIT COOL
AVEC LÉA !
CELA S'EST TROP BIEN PASSÉ
MALGRÉ MES APPRÉHENSIONS
AVEC MON TRAITEMENT
BÊTA-BLOQUANT.



ENZO RENCONTRE LE PROF DE SPORT DANS LES COULOIRS...

BONJOUR ENZO !
J'ESPÈRE QUE TU N'AS PAS
MANGÉ TROP DE CHOCOLATS
PENDANT CES VACANCES !

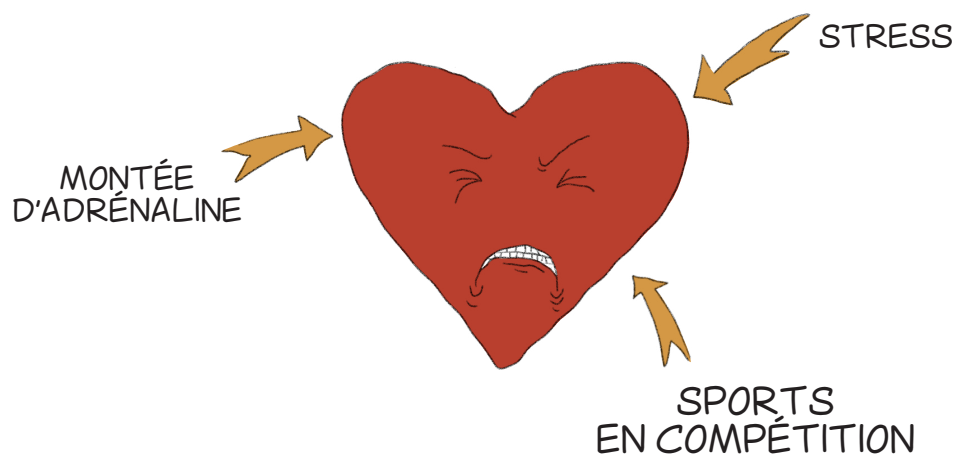
BONJOUR MONSIEUR !
LE CHOCOLAT C'EST LA VIE
ET C'EST SANS LIMITATION !
PÂQUES EST LA PÉRIODE QUE
JE PRÉFÈRE.

ET AU FAIT, QUAND EST-CE
QU'AURA LIEU L'INITIATION
AUX GESTES DE
PREMIERS SECOURS ?

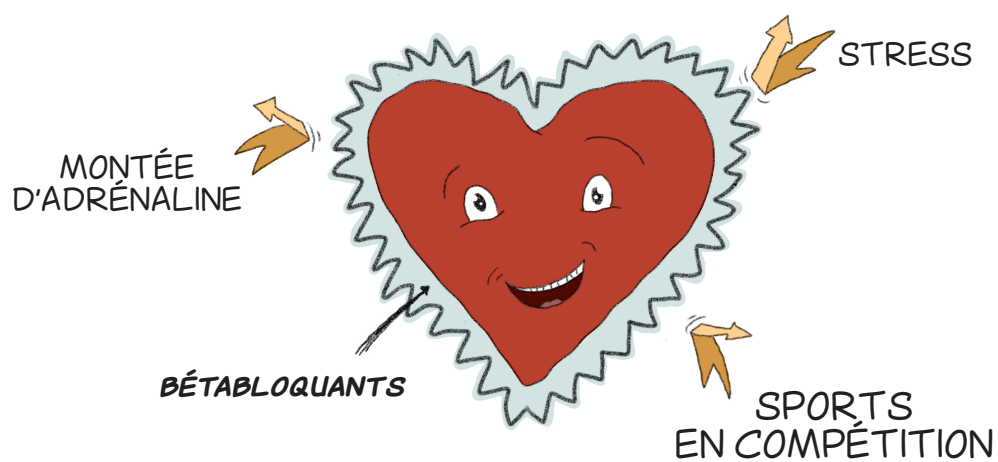
C'EST LE MOIS PROCHAIN.
RASSURE TOI QUAND J'AURAI LA DATE
EXACTE TU LE SAURAS. EN TOUT CAS C'EST
UNE BELLE INITIATIVE DE TES COPAINS ET
JE TE REMERCIE D'AVOIR PU COMMUNIQUER
AUTOUR DE TA MALADIE.

LE MOIS D'APRÈS...

SANS BÉTABLOQUANTS



AVEC BÉTABLOQUANTS



L'ABUS D'ALCOOL EST NÉFASTE.
UN GRAMME D'ALCOOL DE TROP ET L'ARYTHMIE ARRIVE !
RESTONS MODÉRÉS.

LES GESTES QUI SAUVENT



ALERTER



MASSER



DÉFIBRILLER



ENZO A GRANDI AVEC SON SYNDROME DU QT LONG

C'EST LA RENTRÉE AU LYCÉE POUR ENZO.

NOUVELLE CLASSE, NOUVEAUX ÉLÈVES, NOUVEAUX PROFS...
ET NOUVELLES AVENTURES.

ENZO AVEC SON **QT LONG** APPRÉHENDÉ UN PEU
CETTE NOUVELLE ÉTAPE DE SA VIE D'ADOLESCENT.

IL VA ALORS EXPÉRIMENTER ET DÉCOUVRIR QU'IL PEUT ÊTRE
UN JEUNE GARÇON PAS SI DIFFÉRENT DE SES CAMARADES.

REMERCIEMENTS :

MADAME ANNABELLE RAJALU (INFIRMIÈRE AU CHU DE NANTES), PROFESSEUR FREDERIC SACHER (CARDIOLOGUE AU CHU DE BORDEAUX), DOCTEUR PHILIPPE MAURY (CARDIOLOGUE AU CHU DE TOULOUSE), PROFESSEUR PHILIPPE CHARON (CARDIOLOGUE À L'APHP), PROFESSEUR VINCENT PROBST (CARDIOLOGUE AU CHU DE NANTES), DOCTEUR ISABELLE DENJOY (CARDIOLOGUE À L'HÔPITAL BICHAT), POUR LEURS PRÉCIEUX AVIS.

