

# PROGRAMME TRANSITION - ADOLESCENT - ADULTE DANS LES MALADIES CARDIAQUES HÉRÉDITAIRES

**CARDIO'GAME'TRANSITION, LE SERIOUS GAME À VOTRE DISPOSITION, DÉDIÉ À CES MALADIES !**

**CONNECTEZ-VOUS À LA PLATEFORME NUMÉRIQUE STIMUL ET EXPLOREZ LE SERIOUS GAME CRÉÉ PAR LE CENTRE DE RÉFÉRENCE PARISIEN SUR LES MALADIES CARDIAQUES HÉRÉDITAIRES OU RARES.**



## Pourquoi ?

Pour accompagner, éduquer, sensibiliser les jeunes patients qui vivent avec une cardiomyopathie et/ou un trouble de rythme héréditaire ou rare à mieux comprendre leur maladie afin de les aider à gérer leurs soins de santé de manière autonome. Un accès facile, une flexibilité d'apprentissage selon votre propre rythme et une interaction ludique tout cela favorisant la mémorisation des connaissances.

## Pour qui ?

Tous les patients âgés de 15 à 25 ans porteurs d'une cardiomyopathie et/ou d'un trouble du rythme héréditaire ou rare.

## Comment ?

Au travers d'un univers 100% virtuel et en créant votre propre avatar, venez découvrir et explorer les 12 thématiques qui accompagnent la période de transition Adolescent-Adulte.

Pour vous informer, rendez-vous sur le site de la filière Cardiogen : [www.filiere-cardiogen.fr](http://www.filiere-cardiogen.fr)

# Mes premiers pas sur l'application Stimul

## CONNEXION

Option 1 : rendez-vous sur <https://app.stimulme.com>, cliquez sur « Inscription » puis utilisez le code organisme **emGdJu**

Option 2 : cliquez sur le lien reçu sur l'email que vous a communiqué le professionnel de santé s'il vous a inscrit.




## 1. Comment j'accède à l'application ?

Rendez-vous sur <https://app.stimulme.com> et entrez votre email et mot de passe.

Optionnel : dans le menu de votre navigateur, cliquez sur « Ajouter à l'écran d'accueil » pour télécharger l'application sur votre smartphone.

## 2. Par quoi dois-je commencer ?

Commencez par découvrir votre univers interactif. Vous arrivez en premier sur votre maison. C'est votre premier module. Cliquez sur le  au-dessus de la maison pour le réaliser.



## 3. Qu'est-ce que je peux faire sur l'application ?

Entre les modules, créez votre avatar en haut à droite de la carte.

En réussissant les modules, vous gagnez des badges et débloquez de nouveaux éléments pour votre avatar !

Retrouvez tous vos badges en cliquant sur le trophée sous votre avatar.

## 4. Que faire si je n'arrive pas à me connecter ?

Si j'ai des problèmes de connexion, je contacte mon Centre ou alors l'équipe technique de la plateforme Stimul par email à [team@stimulab.fr](mailto:team@stimulab.fr) ou par téléphone au 01 49 88 35 88.

