

DOSSIER DE CANDIDATURE

« Se former ensemble : formation à l'Education Thérapeutique »

Niveau 1 (40h)

Merci de retourner ce dossier de candidature complété à :

Coordinatrice de la formation : Madame Anne-Cécile Grangé, chargée de mission ETP filière Cardiogen : anne-cecile.grange@chu-bordeaux.fr et lisa.lalouette@aphp.fr en copie (cheffe de projet, filière Cardiogen)

Public et prérequis

Cette formation s'adresse à tous les acteurs de la prise en charge et de l'accompagnement des pathologies cardiaques héréditaires ou rares rattachées à la filière de santé nationale Cardiogen.

Elle est ouverte à :

- des **patients, des aidants et des membres d'associations de patients** concernés par ces pathologies cardiaques héréditaires ou rares
- des **professionnels de santé** (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, etc.),
- ainsi que **d'autres professionnels exerçant auprès des patients**, tels que psychologues, assistantes sociales, éducateurs d'activités physiques adaptées, assistants administratifs, chargés de mission, etc.

La formation est ouverte en priorité aux binômes composé d'un professionnel de santé et d'un patient ou représentant d'une association disposant d'un projet concret à mettre en œuvre à l'issue de la formation.

Ce projet peut concerner, par exemple :

- la participation à des ateliers d'éducation thérapeutique (co-écriture de séance, co-animation, élaboration d'outils, évaluation etc.)
- une implication dans des actions portées par les centres maladies rares ou les associations
- des interventions lors de congrès ou événement autour de l'éducation thérapeutique.

Objectifs

Cette formation vous permettra d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour intervenir dans des actions d'éducation thérapeutique du patient (ETP), en lien avec les centres de référence ou de compétence maladies rares de la filière Cardiogen, ou au sein d'associations de patients.

Que vous soyez patient, aidant, membre d'une association, professionnels de santé ou professionnel impliqué dans le parcours de soins, vous serez formé à collaborer dans des projets concrets visant à améliorer la qualité de vie et le parcours de soins des personnes vivant avec une pathologie cardiaque héréditaire ou rare.

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de :

- identifier et comprendre les différentes étapes de la démarche en ETP et de sa mise en œuvre

- concevoir et co-animer des ateliers en éducation thérapeutique
- contribuer au choix des méthodes et outils pédagogiques adaptés.

Au fil de la formation, vous aborderez les fondamentaux de l'éducation thérapeutique, ses enjeux et ses objectifs, ainsi que la place du patient partenaire dans ce dispositif.

Vous serez amené(e) à explorer des notions clés, parmi lesquelles :

- Le cadre de l'ETP : définition, objectifs, étapes de mise en œuvre, évaluation des compétences.
- Les principes de la relation éducative : écoute active, relation d'aide, stades d'acceptation dans la maladie chronique.
- L'entretien de bilan éducatif partagé, la conception et l'animation d'un atelier, y compris en distanciel.
- Le choix des outils pédagogiques et d'animation de groupe, l'adaptation des contenus à partir de vos expériences vécues.
- La connaissance des structures sanitaires, sociales et associatives et les aspects organisationnels des programmes.

Le travail en binôme et en groupe est au cœur de cette formation : il favorisera l'émergence d'un véritable partenariat, la prise de recul sur vos expériences professionnelles et personnelles et le développement de compétences transversales en communication et en coopération.

Une participation active est attendue de chaque participant : la formation repose sur la co-construction, l'échange, l'entraide et l'engagement collectif.

Les méthodes utilisées :

La formation repose sur une approche active, interactive et participative, mobilisant les expériences de chacun. Elle s'appuie sur les principes de la formation pour adultes, favorisant l'engagement, la réflexion et la mise en pratique.

Les séances alternent apports théoriques, analyse de documents, travaux pratiques, mises en situation, études de cas. Les participants sont régulièrement sollicités pour des exercices pratiques, en présentiel comme à distance.

Les contenus de certains modules sont adaptés aux spécificités d'une formation à distance (temps de formation, variété des supports...).

Les supports de formation seront remis aux participants de façon dématérialisée.

Informations pratiques

- 14 participants au maximum
- 40 heures de formation
 - 1 webinaire d'information
 - Sessions en e-learning
 - 4 classes virtuelles en demi-journées en visioconférence (les samedis de 9h à 13h)
 - Travaux personnels entre les visioconférences
 - 1 journée de formation collective (lieu à définir)
- Les frais de formation et les frais de déplacement pour la journée en présentiel sont pris en charge par la filiale de santé nationale Cardiogen.
- Une attestation de formation pédagogique à l'Education Thérapeutique du Patient (niveau 1) sera remise aux participants à l'issue de la formation, sous réserve d'avoir participé à toutes les classes.

Matériel nécessaire :

- Pour le confort de tous les participants, un ordinateur avec son, équipé d'un casque, micro et webcam sont indispensables. Les smartphones et tablettes ne sont pas compatibles avec la plateforme de visioconférence.
- Les visioconférences ont lieu sur une plateforme en ligne accessible directement via un navigateur internet, il n'y a pas de logiciel à télécharger. Le navigateur le plus adapté est Google Chrome.
- Une connexion sur une ligne haut débit (de type ADSL) est nécessaire : 2 mégabits par secondes (2Mbps). Il faut à minima 1 Mbps en flux descendant (pour recevoir) et 0.5 Mbps en flux ascendant (pour envoyer). Test de débit disponible en cliquant sur le lien suivant : <https://www.speedtest.net/fr>

Calendrier prévisionnel

Début de la formation : Webinaire d'information, présentation de la formation, du groupe et des principes de fonctionnement de la plateforme et des rendus à réaliser.

- Mercredi 5 novembre 2025 de 18h à 19h30

Classes virtuelles (présence obligatoire) prévues les samedis de 9h à 13h00 aux dates suivantes :

- 22 et 29 novembre 2025
- 13 décembre 2025
- 10 janvier 2026
- **31 janvier 2026 : journée en présentiel (lieu à définir)**
- Mai – juin 2026 : journée à distance (date à fixer en groupe)

Modules à réaliser en e-learning :

- Modules 1 à 4 entre le 6 et 21 novembre 2025
- Module 5 entre le 23 novembre et le 12 décembre 2025
- Module 6 entre 14 décembre 2025 et le 9 janvier 2026
- Modules 7 et 8 entre le 11 et le 30 janvier 2026

Coordonnées (informations obligatoires)

NOM et Prénom :

Fonction :

Adresse e-mail :

Numéro de téléphone :

Centre de référence ou de compétence maladies rares (Nom du CHU et ville) :

Description du projet de formation (information obligatoire) :

(Raisons, déclic, programme d'ETP prévu, collaborations, projet(s) futur(s) ...)

Date :

Signature :

Je soussigné(e) (NOM et prénom) :

(Cocher les cases adaptées)

- ☐ **Souhaite** intégrer la formation ETP niveau 1 (40h) élaborée par la société EduSanté en collaboration avec la filière de santé maladies rares Cardiogen dont le coût est assuré par la filière.
- ☐ **Déclare** avoir un projet justifiant ma candidature à la formation (projet d'intervention dans des programmes de formation, d'ETP, être une personne ressource au sein d'une association...).
- ☐ **Estime** avoir un recul suffisant sur ma maladie rare ou héréditaire pour intervenir auprès d'autres patients et aidants.
- ☐ **M'engage** à réaliser les activités en e-learning en amont et en suivi des classes.
- ☐ **M'engage** à participer à toutes les classes :
- 22 et 29 novembre 2025
 - 13 décembre 2025
 - 10 janvier 2026
 - **31 janvier 2026 : journée en présentiel (lieu à définir)**
 - Mai – juin 2026 : journée à distance (date à fixer en groupe)
- ☐ **M'engage** à prévenir dès que possible la société EduSanté en cas d'impossibilité à suivre une visioconférence.
- ☐ **M'engage** à répondre à un questionnaire en milieu et fin de session pour évaluer la formation.
- ☐ **M'engage** à répondre aux sollicitations de la filière Cardiogen à l'issue de la formation.
- ☐ **Autorise** la filière Cardiogen à conserver mes coordonnées dans le cadre du suivi des participants.

Date :

Signature :